

2026. 3. 28.(토) 조간용

이 보도 자료는 2026년 3월 27일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 서울대공원 조경과

경영관리부장	이 현 주	02-500-7001
조경과장	강 종 희	02-500-7500
조경기획팀장	안 봉 환	02-500-7510
관련 누리집 (메뉴)	<a href="https://yeyak.seoul.go.kr">https://yeyak.seoul.go.kr</a> <a href="http://www.grandpark.seoul.go.kr">www.grandpark.seoul.go.kr</a>	

사진 없음  사진 있음  쪽수: 5쪽

## 서울대공원 '치유의 숲', 서울시 최초 공립 승인 ... 10년 만에 프리미엄 공간으로 '대전환'

- 3월 17일 공립 승인 고시, 경기도 내 서울시 시설로서 행정적 한계 극복
- 10년만의 적극행정 결실... 인허가 완료 및 체계적인 산림치유 기반 마련
- 4~11월 산림치유 프로그램 10종 운영, 사회적 약자 대상 서비스 확대

서울대공원은 '서울대공원 치유의 숲'이 지난 2026년 3월 17일, 서울시 최초로 공립 승인 고시됨에 따라 본격적인 프리미엄 산림치유 공간으로 대전환한다고 밝혔다.

### < 10년 숙원 사업 해결... 적극 행정으로 일궈낸 서울시 1호 공립 치유의 숲 >

서울대공원 치유의 숲은 경기도 과천시 막계동 일대 청계산의 자연환경을 활용한 산림치유 공간(총면적 116,816㎡)으로, 지난 2015년부터 운영되어왔다. 하지만 행정구역(경기도)과 운영 주체(서울시)가 다른 특수성으로 인해 공식 구역 지정 및 인허가 절차에 어려움을 겪으며 프로그램이 산재되어 운영되는 한계가 있었다.

- 이에 서울대공원은 관계기관과의 지속적인 협의를 거쳐 10년 만에 인허가 절차를 최종 완료했다. 이번 공립 승인을 통해 서울대공원은 체계적인 운영기반을 갖춘 프리미엄 산림치유 공간으로 거듭나게 되었다.

< 공공성·전문성 강화... '약자와의 동행' 및 '서울형 정원처방' 도입 >

- 공립 승인을 계기로 서비스도 대폭 고도화된다. 2025년 하반기 유료화 전환을 통해 안정적인 세입원을 확보하는 한편, 사회적 약자를 위한 무료동행 프로그램을 지속적으로 운영하고 있으며 2026년에도 공공 기능을 확대할 방침이다

- 2015년부터 운영된 산림휴양프로그램은 3,477회, 누적인원 38,499명이 참여하고 있으며 2025년 하반기 서비스 유료화로 약1,939만 원의 새로운 세입원을 창출하였고, 2026년에는 연간 4천만 원 이상의 예산성과가 기대된다.

- 아울러 서울시가 추진하는 '서울형 정원처방' 모델을 산림치유 프로그램과 연계하여 운영한다. 이는 정원 활동을 통해 시민의 정서적 안정과 심리적 회복을 돕는 맞춤형 서비스로, 노인복지시설·치매안심센터·서울청년센터·보건소·소방서 및 경찰서 등 유관기관과 긴밀히 협력해 운영된다.

- 이를 통해 어르신, 청년, 공공안전 직업군 등 심리적 취약군을 대상으로 치유정원 산책, 오감 명상, 가드닝체험 등 정원과 자연을 활용한 치유 경험을 제공한다.

< 4월부터 숲과 정원에서 즐기는 산림치유 프로그램 10종 본격 운영 >

- 산림치유 프로그램은 숲의 향기, 경관, 소리, 피톤치드 등 자연이 가진 치유인자를 활용해 인체 면역력을 높이고 신체와 정신건강회복을 돕는

자연기반 치유활동으로, 올해 4월부터 11월까지 ‘치유의 숲’과 ‘산림 치유센터’ 두 곳에서 운영된다.

- 치유의 숲 : 하늘빛마중숲, 힐링숲, 동행숲, 행복숲 4종의 프로그램이 운영되며, 숲길 산책과 자연물 교감 활동 등을 통해 자연 속에서 몸과 마음의 긴장을 풀고 일상 속 스트레스를 완화하는 시간을 갖는다.
- 산림치유센터 : 여유드림, 활력드림, 행복드림 등 6종의 프로그램이 운영되며, 숲길 산책과 스트레칭, 명상 활동과 함께 허브 족욕, 향기주머니 만들기, 가드닝(오늘은가든, 주말N가든) 활동으로 몸과 마음의 활력을 높이는 시간을 제공한다.

□ 서울대공원 산림치유·서울형정원처방 프로그램은 회차당 8~15명 예약제로 서울시공공서비스예약시스템 누리집을 통해 신청할 수 있으며 사회적 약자 대상 프로그램은 전화예약도 가능하다.

- 이용료는 개인 1만 원, 단체 8천 원이며 사회복지시설, 장애인 등 사회적 약자를 위한 프로그램은 무료로 제공된다.
- 프로그램 관련 자세한 내용은 서울시 공공서비스예약시스템 누리집 (<https://yeyak.seoul.go.kr>)을 참고하거나 서울대공원 산림치유센터 (02-500-7577, 화~토, 08:00~17:00)로 문의하면 된다.

□ 박진순 서울대공원장은 “서울대공원 치유의 숲이 공립으로 지정된 만큼 더욱 체계적인 프로그램을 통해 시민들에게 보답할 예정”이라며, “사회적 약자들도 자연 속에서 회복과 안정을 편리하게 경험할 수 있도록 공공성과 전문성도 함께 강화해 나가겠다.”고 밝혔다.

붙임 산림치유 프로그램 개요, 사진 자료 각 1부. 끝.

**붙임1**

**서울대공원 산림치유 프로그램 개요**

프로그램명		대상/인원	모집단위	운영일시	장소	참가비	비고
1	하늘빛 마중숲	일반 성인 15명	개인	월,수,금 10:00~12:00 화,수,목 14:00~16:00	치유의숲	10,000원	
2	힐링숲	기업체 등 15명	단체	월,화,수,목,금 10:00~12:00 월,수,금 14:00~16:00	치유의숲	8,000원	
3	행복숲 (서울형 정원처방)	사회적약자 15명	단체	화,목 10:00~12:00 화,목,금 14:00~16:00	치유의숲	무료	전화접수 가능 02-500-7577
4	동행숲	사회적 약자 15명	개인	월 10:00~12:00	치유의숲	무료	전화접수 가능 02-500-7577
5	여유드림	일반 성인 8명	개인	토 09:30~11:30 수 14:00~16:00	산림치유 센터	10,000원	
6	활력드림	기업체 등 8명	단체	수 09:30~11:30 금 14:00~16:00	산림치유 센터	8,000원	
7	행복드림 (서울형 정원처방)	사회적약자 8명	단체	화,목 09:30~11:30	산림치유 센터	무료	전화접수 가능 02-500-7577
8	동행드림	사회적 약자 8명	개인	화 14:00~16:00	산림치유 센터	무료	전화접수 가능 02-500-7577
9	오늘은가든	일반 성인 8명	개인	금 09:30~11:30 목,토 14:00~16:00	산림치유 센터	10,000원	
10	주말N가든	일반 성인 10명	개인	5월3~5주(토) 9월1~3주(토) 09:30~11:30 14:00~16:00	산림치유 센터	10,000원	월3회 연속 참여



치유의 숲(폭포수 음이온 호흡)



치유의 숲(숲길 산책)



치유의 숲(숲속 명상)



치유의 숲(밧줄놀이)



산림치유센터(허브 족욕)



산림치유센터(싱잉볼 명상)



주말N가든(미니정원 만들기)



주말N가든(정원 가꾸기)